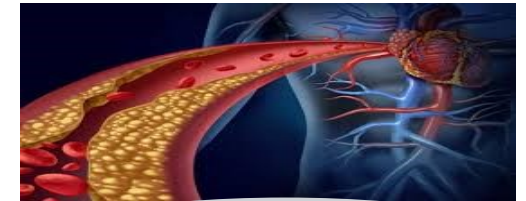




آنژیوگرافی چیست ؟

یک روش تشخیصی است که وضعیت قلب و شریان های آن را نشان می دهد. عروقی که خون و اکسیژن را به قلب می رسانند (عروق کرونری) ممکن است در اثر تجمع پلاک و رسوب چربی کلسترول تنگ شود بنابراین خون و اکسیژن کمتری را به عضله قلب برساند که باعث سکته قلبی می شود.



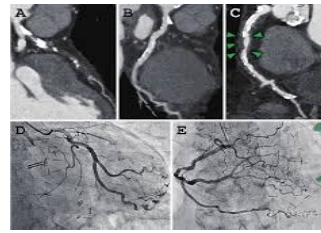
آنژیوگرافی چگونه انجام میشود

این روش وضعیت شریان های قلب را شبیه یک نقشه نشان می دهد و هدف آن آشکار کردن عروق قلبی است که در حال تنگ شدن است.

ابتدا وارد اتاق کتتر گذاری میشوید (کتتر یک لوله نازک و قابل انعطاف است که از داخل رگ های خونی به شریان های کرونری و حفرات قلبی هدایت میشود) روی تخت دراز میکشید و کتتر که داخل یک سوزن قرار دارد با یک برش کوچک از طریق رگ های کشاله ران یا مچ دست وارد بدن میشود. در بالای محل ورود، ماده بی حسی تزریق میشود، در این هنگام از مقدار جزئی اشعه X استفاده میشود تا جهت حرکت کتتر را روی مانیتور نشان داده شود، زمانی که نوک کتتر وارد شریان کرونر میشود ماه حاجب تزریق میشود.

تصویر آنژیوگرافی

از عروق کرونر



قبل از انجام آنژیوگرافی چکار کنیم؟

۱. تمیز و شیو کردن موهای دوطرف کشاله ران الزامی است و گاهی باید موهای قفسه سینه را هم بتراشید.
 ۲. در صورت مصرف **وارفارین** یا هر نوع رقیق کننده دیگر ممکن است پزشک ۲-۳ روز قبل، مصرف آن را متوقف کند تا از خونریزی وسیع جلوگیری کند.
 ۳. اگر انسولین مصرف می کنید ممکن است پزشک مقدار آن را تغییر دهد.
 ۴. از خوردن **متفورمین** ۴۸ ساعت قبل آنژیوگرافی خود داری شود و حتما قبل از قطع دارو با پزشک خود هماهنگ کنید.
 - خوردن و نوشیدن ۶ ساعت قبل آنژیوگرافی باید متوقف شود.
 ۵. اگر باردار هستید به پزشک خود اطلاع دهید.
- ممکن است جهت آرام بخشی به شما دارو داده شود اما شما همچنان بیدار هستید و دستورات پزشک را اجرا می کنید.
- زمانی که کتتر وارد بدن میشود ورود آن را به داخل قلب یا رگ های خونی احساس نمی کنید
- ضربان قلب شما به وسیله سیم هایی به نام الکتروود روی صفحه مانیتور به نمایش در می آید.

در هنگام وارد شدن کتتر مقداری فشار احساس میکند

*احساس ناراحتی در قفسه سینه با ورود مایع

*احساس نیاز به ادرار ، به تدریج احساس تهوع

*فرآیند ممکن است ۳۰-۲۰ دقیقه طول بکشد

بعد از انجام آنژیوگرافی چکار کنیم؟

موقع استفاده از ماده حاجب برای عکس برداری ممکن است احساس گرما و قرمزی حین تزریق وجود داشته باشد ، گاهی ممکن است احساس خستگی و رطوبت وجود داشته باشد

کاتتر را از محل خارج میکنند

فشار مستقیمی به محل خروج کتتر وارد میشود فشار مستقیمی به مدت ۱۵ دقیقه وارد میشود تا مطمئن شوند خونریزی داخلی وجود ندارد

از شما خواسته میشود به آرامی چند ساعت به پشت دراز بکشید

تا ۴۸ ساعت روی ناحیه آنژیوگرافی آب زده نشود

از کندن لخته روی ناحیه آنژیوگرافی خود داری شود



دانشگاه علوم پزشکی البرز

مرکز پزشکی آموزشی درمانی رجایی

آنژیوگرافی



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش و ارتقاء سلامت

نکته

به طور کلی از مصرف غذاهای پرچرب، پرنمک و سرخ شدنی ها که احتمال گرفتگی قلب را زیاد میکند خودداری کنید.

سعی کنید مایعات بیشتری مصرف کنید به خصوص در ۳ روز اول بعد از آنژیوگرافی زیرا داروهای استفاده شده در آنژیوگرافی سبب کاهش آب بدن میشود و باید آب از دست رفته را جبران کرد.

از نوشیدن مشروبات الکلی و مصرف دخانیات خودداری کنید.



جهت استفاده ارمشاوره مراقبتی درمورد بیماری خودباشماره

داخلی ۴۱۴ یا سایت trajaei.abzums.ac.ir ارتباط

۳۴۵۷۰۰۲۹ با

برقرارنمایید

منبع: پرستاری داخلی جراحی بلک و هوکس

مراقبت های بعد از آنژیوگرافی

از بالا و پایین رفتن از پله ها تا زمان احتمال خون ریزی و ایجاد لخته ، خودداری نمایید .

معمولا بعد از آنژیوگرافی به چند ساعت استراحت نیاز دارید . با دربخش و یا اتاق مراقبت ویژه (CCU) بستری می شوید.

پانسمان:

پانسمان باید ۴۸ ساعت بعد از فرآیند باقی بماند، بعد از اینکه پانسمان را برداشدید حمام کنید و محل را از نظر خونمردگی بررسی کنید و تا یک هفته در وان حمام نکنید.

از استفاده مستقیم پماد یا پودر تالک بر روی زخم خودداری کنید

مصرف داروها:

داروهای خود را طبق روال قبل مصرف کنید و در صورت تغییر وضعیت خود به پزشک اطلاع دهید.

قرص متفورمین را دو روز بعد از آنژیوگرافی مصرف نکنید.

فعالیت:

در دو هفته اول فعالیت و کار سنگین نداشته باشید و اجسام با وزن بالا را حمل نکنید و از رانندگی خودداری کنید.